

Yoga Arts, « Η Τέχνη της Γιόγκα»

You raise me up,
so I can stand on mountains.
You raise me up,
to walk on stormy seas.
I am strong, when I am on your shoulders,
You raise me up,
to more than I can be...

Secret Garden, Once in a red moon

Στις 6 Ιουνίου 2005, η ομάδα 'YOGA ARTS, η 'Τέχνη της Γιόγκα', μεταφορικά και κυριολεκτικά, ανύψωσε πνεύμα και ψυχή με την χορογραφία που παρουσίασε στο Θέατρο Κήπου, στο κέντρο της Θεσσαλονίκης, στους υπέροχους ήχους των **Secret Garden**, στα πλαίσια των εκδηλώσεων των τμημάτων της ΧΑΝΘ. Με μαγευτική χάρη και απόλυτη αρμονία, παρουσίασαν Γιόγκα στο τελευταίο στάδιο όπου η Γιόγκα γίνεται χορός.

Ασάνες πλεγμένες μεταξύ τους, με τις νότες και τους στίχους της μουσικής, σε μία ροή, σε ένα κύμα που αγγίζει την ψυχή, την αγκαλιάζει και την παρασύρει σε μία ψυχική ανάταση. Η ευλυγισία, η ισορροπία, η συγκέντρωση και η ηρεμία των Γιόγκι, ήταν μία ανάσα που απλώθηκε και δρόσισε την καλοκαιρινή βραδινή Θεσσαλονίκη...





Στις 13 Ιουνίου 2005, η δασκάλα του YOGA ARTS. Τζοάννα Χατζησάββα, Ιλιανάντα, οργάνωσε μία μοναδική εκδήλωση, γιορτή της Γιόγκα, την ημέρα των γενεθλίων της, σα δώρο στους μαθητές της, σε όλους όσους ενδιαφέρονται για τη Γιόγκα, αλλά και στους ανυποψίαστους περαστικούς. Στην πλατεία του Λευκού Πύργου, στήθηκε εξέδρα και γιγαντοοθόνη. Η βραδιά ξεκίνησε με προβολή ντοκιμαντέρ όπου για πρώτη φορά εμφανίζονται και μιλάνε για τη γιόγκα οι μεγαλύτεροι δάσκαλοι του αιώνα μας. Είδαμε δασκάλους όπως τον **Krisnamacharya**, τον πατέρα της σύγχρονης γιόγκα, που πλάθει εκατομμύρια κορμιά, σε όλο τον κόσμο, τον **B.K.S.Iyengar**, που έφερε την τελειότητα και την αποτελεσματικότητα στην άσana με την έμφαση στη λεπτομέρεια και την χρήση βοηθημάτων,



τον **S.K.Patabhi Jois**, τον **Guruji**, της Ασάνγκα Γιόγκα, που εξαντλεί μεν τα αποθέματα σε αντοχή και σθένος, αλλά οδηγεί τον επίμονο ασκούμενο σε εκπληκτική φυσική κατάσταση. Ακούσαμε τον **T.K.V.Desikachar**, να μας λέει χαρακτηριστικά, 'ονόματα, ονόματα, **Hatha Yoga, Bakti Yoga, Raja Yoga**, η Δική μου Γιόγκα, η Δική σου Γιόγκα... Η Γιόγκα είναι μία και είναι Ένωση.'



Είδαμε την πρώτη γυναίκα που δέχτηκε διδασκαλίες την **Indra Devi**, τον υπέροχο θεωρητικό **Georg Feuerstein** κλπ. Θαυμάσαμε στην οθόνη την δεξιοτεχνία δημοφιλών δασκάλων σε επιδείξεις, όπως **Shiva Rea**, **David Svenson**, **Richard Freeman**, **Ana Forrest** κλπ., καθώς και την πρώτη χορευτική ομάδα γιόγκα **Tripsichore**, από το Λονδίνο. Απολαύσαμε τα μέλη του **YOGA ARTS** σε αρμονική χορευτική Γιόγκα, σε τυπική δυναμική Γιόγκα, άφωνους όμως άφησε τους θεατές το παραδοσιακό κομμάτι με τις ακραίες στάσεις τόσο σε διπλώσεις και υπερεκτάσεις, όσο και σε στηρίξεις και ανάστροφες ασάνες .

Είδαμε **slide shows** από τις δραστηριότητες του **YOGA ARTS**, που θύμισαν σε μαθητές αγαπημένες στιγμές από εκδηλώσεις, εκδρομές και μαθήματα και έδωσαν στους υπόλοιπους θεατές μια εικόνα από το πως περνάνε οι γιόγκοι και τα γιογκίνα του **YOGA ARTS**.

Οι εντυπώσεις από τη βραδιά: 'Η φιλικότητα και ζεστασιά των παραβρισκόμενων, οι ήχοι των Μάντρα, η γεύση από τσάι τζίντζερ, οι γλυκές μυρωδιές από νυχτολούλουδα, η μοναδική παρουσία του Λευκού Πύργου, με την δύναμη, την σταθερότητα και την ηρεμία του, έκαναν ακόμη και το φεγγάρι να σταθεί ακίνητο. Στιγμές διαχρονικές, στιγμές ειρηνικές, στιγμές ευλογημένες.'

Aum Shanti!

